

★★★★☆

Masque peau mature

INGREDIENTS

- 1 cuillère à soupe de miel (hydratant et apaisant)
- 1 cuillère à soupe de yaourt nature (exfoliant doux et hydratant)
- 1 cuillère à café d'huile d'argan (régénérante et anti-âge)
- 1/2 avocat mûr (riche en vitamines et acides gras essentiels)
- 1 capsule de vitamine E (antioxydante)

Fréquence d'utilisation :

- Utilisez ce masque 1 à 2 fois par semaine pour des résultats visibles. Il aide à hydrater et à raffermir la peau, tout en luttant contre les signes du vieillissement.

INSTRUCTIONS

1. Préparez l'avocat : Écrasez la moitié d'un avocat dans un bol jusqu'à obtenir une consistance lisse.
2. Ajoutez les autres ingrédients : Incorporez le miel, le yaourt nature, et l'huile d'argan. Mélangez bien.
3. Ajoutez la vitamine E : Percez la capsule de vitamine E et versez son contenu dans le mélange.
4. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.
5. Nettoyez votre visage à l'eau tiède pour ouvrir les pores.
6. Appliquez le masque en évitant le contour des yeux. Étalez-le généreusement sur tout le visage et le cou.
7. Laissez poser 15 à 20 minutes pour que les ingrédients agissent en profondeur.
8. Rincez à l'eau tiède et séchez délicatement avec une serviette douce.

AVANTAGES

- Bienfaits du masque :
- Miel : Hydrate la peau en profondeur et aide à apaiser les irritations.
- Yaourt : L'acide lactique dans le yaourt exfolie doucement la peau, aidant à renouveler les cellules cutanées.
- Huile d'argan : Riche en antioxydants, elle régénère la peau et aide à diminuer l'apparence des rides et des ridules.
- Avocat : Nourrit intensément la peau grâce à ses acides gras et ses vitamines.
- Vitamine E : Un puissant antioxydant qui lutte contre les dommages des radicaux libres et le vieillissement cutané.
- Toujours effectuer un test cutané avant utilisation pour éviter les réactions allergiques.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou les enfants sans avis médical.